

2021년  
제54회 미스터 & 미즈피트니스 부산선발대회



## 대 회 개 최 요 강

### 1. 일반사항 / 마스크 미착용시 출입 불가

가. 대회명 : 2021년 제54회 미스터 & 미즈피트니스 부산선발대회

나. 계측 (출전선수전원) : 2021년 6월 13일 (일)

- 09:00 고등부, 대학부, 장년부, 중년부, 남자피지크, 여자피지크
- 13:00 남자클래식보디빌딩, 여자보디피트니스, 비키니피트니스, 남자보디빌딩
- 장소 : 부산경상대학교 진리관
- 계측 일정은 종목별 시간대가 다르니 유의하시고, 참가신청 마감후 변경될 수도 있음  
[계측 일정이 변경되는 종목 및 체급은 문자알림 예정]

다. 예선 : 없음.

라. 본선 : 2021년 6월 13일 (일) / 부산경상대학교 진리관 콘서트홀

- 10:00 고등부, 대학부, 장년부, 중년부, 남자피지크, 여자피지크
- 14:00 남자클래식보디빌딩, 보디피트니스, 비키니피트니스, 남자보디빌딩

마. 주최/주관 : 부산광역시보디빌딩협회

바. 후원 : 부산광역시/부산광역시체육회/부산광역시교육청/대한보디빌딩협회

사. 감독자회의 : 코로나-19 전염 예방을 위하여 진행되지 않으니 양해바랍니다.

### 2. 경기종별 및 시상

- 남자 보디빌딩 종목과 남자 클래식보디빌딩 종목만 중복 출전이 가능합니다.
- 모든 종별,체급별 참가 선수가 계측 후 3명 미만일 경우 체급을 통합하여 한 개 체급으로 경기 대회를 진행할 수 있으며, 종별 출전선수 수가 1명일 경우 해당 종별 경기 미 실시 (미 실시 경우 선수에게 사전 고지, 통합 체급은 대회당일 계측 후 경기운영부에서 결정)
- 계측 종료 시까지 계측 불참은 대회출전 포기로 간주하며, 계측을 통과한 후 본 경기에 출전하지 않은 선수는 대회 참가로 인정하지 않음.

- 시상은 각 체급별로 경기 종료 후 바로 실시되오니 대회장 이탈하지 마시고, 대기장소에서 반드시 대기하여야 합니다.

가. 경기종별

- 고등부 (3체급) : -65KG / -70KG / +70KG
- 대학부 (2체급) : -70KG / +70KG
- 남자일반부 (8체급) : -60KG/-65KG/-70KG/-75KG/-80KG/-85KG/-90KG/+90KG
- 남자 클래식 보디빌딩 (5체급)
  - \* (-168cm - 100) + 0kg 까지
  - \* (-171cm - 100) + 2kg 까지
  - \* (-175cm - 100) + 4kg 까지
  - \* (-180cm - 100) + 6kg 까지
  - \* (+180cm - 100) + 8kg 까지
- 남자피지크 (3체급) : -175cm / -180cm / +180cm
- 장년부 (무체급) : 51세 ~ 60세 (1962년 1월 1일부터 1971년 12월 31일 이전 출생자)
- 중년부 (무체급) : 61세 이상 (1961년 12월 31일 이전 출생자)
- 여자 피지크 (2체급) : -163cm / +163cm
- 보디피트니스 (2체급) : -163cm / +163cm
- 비키니 피트니스 (2체급) : -163cm / +163cm
- 노비스 (대회 출전 경력이 없는 신인 선수)
  - : 보디피트니스, 비키니 피트니스, 남자일반부, 남자클래식보디빌딩, 남자피지크

#### 나. 시상

- 각부, 각 체급 1위 2위 3위 : 상장 / 트로피 / 메달
- 각부, 각 체급 4위 5위 6위 : 상장 / 메달
- 그랑프리 , 베스트 피트니스 / 상장, 트로피

#### 다. 참가자격

- [2021년도 선수등록을 필한 자 \(동호인선수등록자 출전 가능\)](#)
- 참가신청 마감일 기준 징계처벌을 받지 않은 자

### 3. 참가신청

가. 접수기간 : 5월 28일(금) 오후5시까지 본 협회 접수분에 한함

#### 나. 제출서류

- 참가신청서 (소정양식) 1부.

- 고등부, 대학부 : 재학증명서 1부 / 대회개최공문 이후 발급된 재학증명서 필요
- 참가신청비 : 1. 고등부는 참가신청비 : 30,000원
  - 2. 대학부: 50,000원
  - 3. 남자부, 장년부, 중년부, 여자부, 노비스 - ₩ 70,000
  - 4. 중복출전비 - 30,000원 추가 (남자클래식 보디빌딩 및 남자보디빌딩)
- 입금계좌 : 부산은행 / 101-2046-5521-00 / 예금주:부산광역시보디빌딩협회
- 계측시 신분증 지참 (본인 확인 가능한 신분증) : 출전선수 전원
- \* 참가신청 마감일 (5월 28일) 이후 취소자 및 대회 당일 미출전 선수 신청비 환불 불가능**

#### 4. 경기규정

- 가. 경기는 대한보디빌딩협회(KBBF)와 부산광역시보디빌딩협회(BBBF) 경기규정에 의해 실시함
- 나. 참여 심판은 국제연맹 심판자격 소지자와 국내1급, 2급 심판자격 소지자로 구성되며, 참여 심판은 정정당당한 경기를 위하여 대회당일 발표
- 다. **대회 당일** 칼라크림, 핫스터프, 프로탄, 무색 오일 등의 사용을 일체 금지하며 적발시 대회출전 불가
- 라. 선수복
  - ㉠ 남자 보디빌딩 및 클래식 보디빌딩
    - 깔끔하고 단정한 단색의 무늬가 없는 경기복
    - 금, 은과 같은 금속물질의 장식과 패딩 착용 금지
    - 전면은 덮어 가려져야 하고, 측면은 최소 1cm 이상의 폭
    - 결혼반지를 제외한 양말, 안경, 시계, 발목장식, 목걸이 및 장신구, 팔찌, 귀걸이, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음
  - ㉡ 남자 피지크
    - 스포츠 반바지(색상, 재질 자유선택이나 몸에 달라붙는 스판덱스재질 착용불가)
    - 결혼 반지를 제외한 장신구 착용 불가
    - 신발 착용 불가
  - ㉢ 여자 피지크
    - 아래에 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량 (투명 비키니 금지)

- 최소 둔부(대둔근)의 1/2 이상과 전면을 가리는 비키니. 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지
- 헤어스타일 자유 선택
- 신발 착용 금지
- 지워질수 있는 모든 태닝 로션 사용금지. (예선 24시간 전 사용한 인공착색이나 셀프 테닝 제품을 허용) 태닝 로션의 일부 또는 별개로 사용되는 광택, 광채, 윤이 나는 금속 구슬이나 황금빛 컬러링 금지  
황금빛 컬러링 금지
- 결혼반지, 팔찌 및 귀걸이를 제외하고 양말, 신발, 안경, 시계, 목걸이 및 장신구, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

㉠ 보디피트니스

- 최소 대둔근(둔부)의 1/2 이상을 가리는 컬러비키니
- 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하의 하이힐 (플랫폼하이힐 금지)
- 헤어스타일 자유 선택
- 결혼반지, 팔찌, 귀걸이를 제외한 양말, 안경, 시계, 발목장식, 목걸이 및 장신구, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

㉡ 비키니 피트니스

- 최소 대둔근(둔부)의 1/3 이상을 가리는 컬러비키니
- 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하의 하이힐 (플랫폼하이힐 금지)
- 헤어스타일 자유 선택
- 결혼반지, 팔찌, 귀걸이를 제외한 양말, 안경, 시계, 발목장식, 목걸이 및 장신구, 머리장식, 산란한 장식, 인공모조품을 착용할 수 없음

마. 선수 번호표 : 계측을 통과한 출전선수에 한해 2개가 배부되며, 경기복 앞 좌측에 부착과 우측영당이 위쪽에 부착해야 함. (분실시 재발급 안되니 주의 바람)

## 5. 경기진행

가. 계측 (출전선수전원)

㉢ 출전선수 전원 신청 체급으로만 계측 참여

※ 계측시 공공기관이나 관공서에서 발행하는 사진이 첨부된 신분증명서(주민등록증과 운전면허증, 여권, 국가유공자증 또는 학생의 경우 학생증, 사진이 부착된 등록선수 개인별 카드)를 필히 지참할 것

- ㉔ 월체시 한 체급의 월체만 인정(두 체급이상 월체 및 하체 불가)
- ㉕ 종별, 체급별 출전선수가 3명 미만일 경우 체급을 통합하여 경기대회를 진행할 수 있음. (통합체급은 참가신청 마감 후 경기운영부에서 결정)
- ㉖ 경기복·구두 기준에 적합하지 않을 경우 복장 교체 또는 실격처리 가능 (경기운영부에서 결정)
- ㉗ 계측 종료시까지 계측 불참은 대회출전 포기로 간주하며, 계측을 통과 한 후 본 경기에 출전하지 않은 선수는 대회 참가로 인정 하지 않음

나. 경기진행방법

㉘ 보디빌딩 경기

- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 규정 포즈 심사
- 비교심사
- 포즈다운

㉙ 보디피트니스 경기

- T 워킹(개별 무대 입장)
- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴



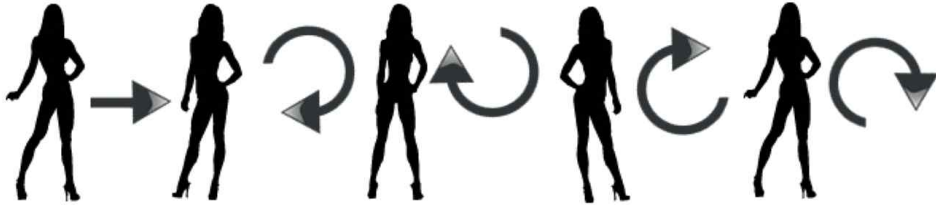
- 비교심사
- 포즈다운

㉚ 클래식 보디빌딩 경기

- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 규정포즈
- 비교심사
- 포즈다운

㉔ 비키니 피트니스 경기

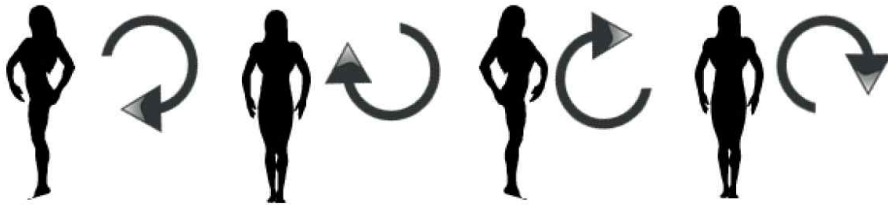
- T 워킹(개별 무대 입장)
- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴



- 비교심사
- 포즈다운

㉕ 여자 피지크 경기

- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴



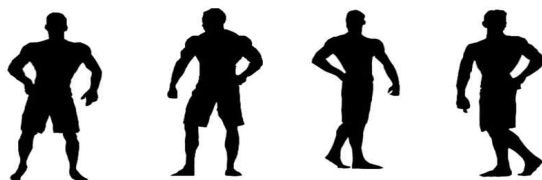
- 규정포즈  
(Front Biceps/open handed, Side Chest, Back Biceps, Side Triceps)



- 비교심사
- 포즈다운

㉖ 남자 피지크 경기

- 쿼터 턴 (개별 무대 입장)
- 라인업에서의 프론트 포지션 (자연미 심사)
- 쿼터 턴
- 비교심사
- 포즈다운



## 6. 참고사항

- 가. 코로나19 감염 예방 대응으로 본 대회는 무관중, 무서포터로 진행됩니다.  
(대회장 출입시 체온 37.5°C 이상 호흡기 질병이 있는 경우 출입불가)
- 나. 선수등록(동호인선수등록 포함)을 필하지 않은 선수는 대회에 출전할 수 없으며, 입상을 하였다 하더라도 자격이 박탈됩니다.
- 다. 대회 당일 칼라크림, 핫스터프, 오일 사용 불가입니다. (위반시,“출전정지”) 단, 전일 프로탄 사용은 허용합니다.
- 라. 문신자(타투)는 대회 접수 시, 집행부 심의후 출전 여부 결정합니다.
- 마. 카다로그 협찬 광고 문의 (5월 25일까지 접수) : 051-500-7966